

Meer tekenbeten, maar een app biedt hulp

Een nieuwe app moet helpen tekenbeten te voorkomen. De app laat de verwachte teken-activiteit zien in de buurt van gebruikers.

“Veel mensen hebben niet door wanneer en waar ze een tekenbeet kunnen oplopen”, zegt bioloog Arnold van Vliet van de Universiteit Wageningen, oprichter van de website tekenradar.nl.



“De lokale tekenverwachting op de Nature Today-app kan daar verandering in brengen.”

Het aantal mensen dat in Nederland door een teek wordt gebeten stijgt al jaren. Het RIVM registreerde in 1996 600.000 tekenbeten, in 2007 waren dat er 1,1 miljoen en in 2017 was dat aantal opgelopen naar 1,5 miljoen.

Teken komen niet alleen in bossen en op heidevelden voor, maar ook in parken, speeltuinen en tuinen. Ongeveer één op de drie mensen melden dat ze een teek opliepen in hun tuin, zo blijkt uit meldingen van tekenradar.nl.

De beestjes lijken door het warmer wordende klimaat steeds beter in Nederland te gedijen. De zomermaanden zijn de maanden waarin de meeste mensen in Nederland door een teek worden gebeten: in juni en juli komt de helft van alle meldingen binnen op tekenradar.nl, zegt Van Vliet.

“Het zou goed zijn dat als we buiten zijn geweest, 's avonds onszelf en onze kinderen ook goed nakijken op teken. Vooral nu we midden in het tekenseizoen zitten.”

Voor de tekenapp hebben onderzoekers de maandelijkse tekenvangsten van de afgelopen tien jaar gecombineerd met

weerdata en satellietbeelden. Zo is een model gemaakt dat dagelijks voor elke vierkante kilometer in Nederland een verwachting geeft hoeveel teken daar zijn.

(Bron en volledig artikel [NOS](#))

Vlog: Hoe zet ik een B12-injectie bij mezelf

Demi Fu houdt haar YouTube-abonnees deze week op de hoogte van haar bezigheden in de Week van de Teek, die vandaag begonnen is. Ze gaat van start met een video over hoe ze haar B12-injectie zet.

Meer weten van Demi en benieuwd wat ze rest van de week doet? Kijk dan eens op haar You Tube-kanaal!

‘Te weinig oog voor ziektes door klimaatverandering’

De eikenprocessierups is in aantocht, maar volgens hoogleraar duurzame ontwikkeling Pim Martens is dat niet het enige insect waar we dankzij klimaatverandering de komende jaren last van zullen hebben. En het blijft niet bij insecten. Martens: “Klimaatverandering brengt meer gezondheidsrisico’s met zich mee. Daar hebben we te weinig oog voor.”

Hoe kan het dat er steeds meer vreemde insecten in Nederland voorkomen?

“Door de opwarming van de aarde zijn onze zomers warmer en onze winters milder. Daardoor kunnen



insecten die hier vroeger niet voorkwamen ineens in Nederland overleven. Dat kunnen ‘onschuldige’ nieuwe vlindersoorten zijn, maar het kunnen ook insecten zijn die een gezondheidsrisico vormen, zoals de eikenprocessierups die voor veel jeuk zorgt. Of de tijgermug en de superteek.”

“Er zijn ongeveer tien ziektes die een tijgermug potentieel kan overbrengen, zoals zika, knokkelkoorts (dengue) en gele koorts. En de superteek kan ziektes overbrengen zoals krimcongokoorts. Gelukkig zijn de superteken die momenteel in Nederland zijn gespot daar niet mee besmet. En nog niemand in Nederland is ziek geworden van de beet van de tijgermug, maar het zou wel kunnen dat besmette insecten zich in Nederland vestigen.”

Klimaatverandering brengt volgens u ook andere gezondheidsrisico's met zich mee. Welke?

“Het zijn niet alleen insecten die een gezondheidsrisico vormen. De opwarming van de aarde verlengt bijvoorbeeld ook het pollenseizoen. Wie gevoelig is voor allergieën zoals hooikoorts, krijgt daar langer last van.”

“De klimaateffecten op gezondheid hebben altijd relatief weinig aandacht gehad, terwijl we zeker nu zien hoe bijvoorbeeld een infectieziekte een samenleving kan lamleggen.”

“We staan ook te weinig stil bij de effecten van onze klimaatmaatregelen. Klimaatverandering zorgt bijvoorbeeld voor

meer wateroverlast. Om die op te vangen, leggen we waterbuffers aan. Maar daarbij denken we niet na over insecten zoals muggen die op water afkomen. Die kunnen verspreiders van ziekten zijn.”

(Bron en volledig artikel [Nu.nl](#))

Naïm (15) over ziekte van Lyme: ‘Ik wil dit overwinnen en mensen inspireren’

Naïm (15) uit Leiden vecht jaren tegen de chronische ziekte van Lyme, maar kreeg tien jaar lang geen diagnose. Om aandacht te vragen voor deze ziekte en zijn behandelingen te kunnen betalen, begon hij een kledingmerk. Vrijdag 1 mei, op Wereld Lyme Dag, vertelde hij erover.



Foto: TymeForLyme.eu

Nu start hij een nieuw initiatief in samenwerking met platenlabel Top Notch: het internationale

platform *NAÏM*, waarop hij waardevolle verhalen, filmpjes en mooie ontmoetingen wil delen die aansluiten bij zijn boodschap: *Overcome & Improve*.

Naïm: “Ik had jaren klachten, maar omdat er geen goede tests zijn om de ziekte van Lyme aan te tonen, weet ik pas sinds twee jaar wat ik heb. De ziekte wordt niet erkend, waardoor je behandelingen en medicatie vaak zelf moet bekostigen. Dat kost heel wat, maar we hadden het thuis niet breed. Mijn ouders konden niet meer fulltime werken, omdat ze voor mij moesten zorgen toen ik te ziek was om naar school te gaan.”

“Mijn ouders wilden een crowdfunding opstarten, maar dat wilde ik niet. Ik was al die jaren heel sterk geweest en wilde dat mensen dat zouden begrijpen. Mijn zwakte omzetten in een kracht. Ik wilde dat mensen mijn producten graag wilden kopen en tegelijkertijd hoopte ik hiermee de ziekte en de gevolgen ervan meer bekendheid te geven.”

(Bron en volledig artikel Linda.nl)

Nieuw middel is potentieel wapen tegen Lyme

(Bron: Wetenschap in Beeld)

Na zes jaar onderzoek hebben wetenschappers een middel gevonden dat zelfs resistente *Borrelia*, de bacterie die de ziekte van Lyme veroorzaakt, kan doden. Dat is met name goed nieuws voor mensen die ondanks een behandeling met traditionele antibiotica langdurig klachten houden.

Elk jaar raken duizenden mensen besmet met de doorteken overgedragen bacterie Borrelia burgdorferi, die de



ziekte van Lyme veroorzaakt. En hoewel velen van hen er met behulp van traditionele antibiotica weer bovenop komen, slaat de behandeling bij naar schatting zo'n 20 procent niet aan.

Zij houden klachten als spierpijn en extreme vermoeidheid, die jaren of zelfs hun leven lang aanhouden. [Maar nu hebben wetenschappers van de Stanford University](#) na zes jaar onderzoek een middel gevonden dat mensen die aan deze gevreesde ziekte lijden, hoop biedt.

Klik [hier](#) voor het hele artikel.