

# Vrouwen checken hun gezondheid te weinig...en weten ook niet hoe

Borstkanker treft één op de zeven vrouwen. Ook een hoge bloeddruk, die weer kan leiden tot hart- en vaatziekten, treft veel vrouwen. Toch controleren de meeste Nederlandse vrouwen hun bloeddruk en borsten te weinig. En als ze dat doen, weten ze vaak niet hoe dat moet.



Afbeelding van waldryano via Pixabay

Slechts 38 procent van de Nederlandse vrouwen controleert haar borsten ten minste een keer per maand en maar liefst 51 procent meet nooit haar eigen bloeddruk. Dat blijkt uit een onderzoek dat Kantar uitvoerde in opdracht van Etos.

Tegelijkertijd is een op de tien vrouwen bezorgd dat zij een te hoge bloeddruk krijgt, en een vijfde van de vrouwen heeft die zorgen over borstkanker. Bovendien denkt bijna driekwart van de vrouwen (73 procent) dat zelfonderzoek van de borsten wel kan helpen bij het vroegtijdig signaleren van borstkanker. Waarom gebeurt dat dan toch zo weinig?

*(Bron en volledig artikel NU.nl)*