

# Snotterseizoen van start: hoe lang duurt een verkoudheid?

Een gewone, onschuldige verkoudheid is nog altijd de hoofdreden waarom heel wat mensen in de wintermaanden thuis moeten blijven en uitzieken. De klachten gaan vanzelf over, maar wanneer moet je een arts raadplegen?

Geeft je coronazelftest een negatieve uitslag aan, maar voel je je toch beroerd? Dan ben je wellicht gepakt door een van de vele verkoudheidsvirussen. Die beginnen vanaf september aan hun jaarlijkse seizoensarbeid. Omdat we wat dichter bij elkaar leven, veel binnen zitten en misschien wat minder ventileren, krijgen ook zij vrij spel.

Een gewone verkoudheid of neusverkoudheid (in de volksmond een “snotvalling”) is eigenlijk een ontsteking van het slijmvlies in de neus (rinitis), veroorzaakt door een virus. Gemiddeld heeft een volwassene twee tot vier keer per jaar zo’n verkoudheid. Bij kinderen kan dat oplopen tot zes verkoudheden.

*(Bron en verder lezen: Knack.be)*