

Huisdichter Mark Galenkamp

Mark Galenkamp is een soort van huisdichter van ons geworden. Een aantal van zijn gedichten hebben we vervat in afbeeldingen die door iedereen gedeeld mogen worden! Je vindt ze allemaal hier, dus kom regelmatig terug!

EENZAAMHEID

DE EENZAAMHEID
BREEKT ME
IN DUIZENDEN STUKJES
DIE
AL ZOU IK HET WILLEN
MET GEEN MOGELIJKHEID TE LIJMEN ZIJN
DE TRANEN STROMEN
OMDAT DE KRACHT ONTBREEKT
OM MI TE VERZETTEN
MIJN HART VERLOREN
IN EEN EINDELOZE LEEGTE
WAAR GEEN EINDE AAN
LIJKT TE KOMEN
DE LEEGTE BREEKT ME
MEER NOG
DAN IK HEBBEN KAN
DE STILTE KWELT ME
ALSOF ZE OP MI INBUKT
MET ONGEKENDE KRACHT
DE PIJN SMEEKT ME
DAT HET GENOEG IS GEWEEST
EN IK VERLIES MEZELF
IN DE EINDELOZE LEEGTE
DIE DOOR DE EENZAAMHEID
MIJN HART HEEFT OMRINGT
ALS EEN VERSTIRKENDE DEKEN
DIE MIJN DAGEN VERDUISTERD HEEFT

- MARK GALENKAMP -

Sociale Isolatie

voor heel even
lijkt de wereld te kunnen begrijpen
hoe verschrikkelijk het is
als chronisch zieke
om sociaal geïsoleerd geraakt
te moeten leven
terwijl zij dan niet eens
de pijn en frustratie van het ziek zijn kennen
de onmacht en onzekerheid
de weerstand en alle strijd
die wij veel te vaak
in eenzaamheid geïsoleerd geraakt
alleen moeten doorstaan
voor heel even
lijkt de wereld een stukje van ons leed
beter te begrijpen
en ik hoop
dat we hier allemaal
iets van leren
dat als het straks weer normaal is
we iets vaker klaar staan
voor mensen
die hun leven lang
in sociale isolatie geraakt
tegen de eenzaamheid
moeten vechten

«Lymegedichten»

· Mark Galenkamp

Alleen

je bent niet alleen
al lijkt dat nu zo
je staat niet alleen
al voelt dat nu zo
de straten lijken dan verlaten
en bezoek komt niet meer
je club of evenement gaat niet door
of je favoriete restaurant is gesloten
de wereld lijkt voor even
tot stilstand gekomen
en dan knaagt de eenzaamheid
als een muis aan je gevoel
je bent niet alleen
al voelt dat nu zo
en als jij je dan toch
eenzaam voelt
of in de steek gelaten
kijk dan eens in je hart
waar een hele wereld schuilt
en als je wil
zal ik er een deel van zijn

-Mark Galenkamp-

de rijkdom van ziekte
is anders leren kijken
en anders leren beloven
is anders leren geven
en anders leren begrijpen
genieten van de kleine dingen
van sprankjes hoop
van flinters en snippers
licht vinden in duisternis
geluk vinden in stukjes
de schoonheid van tranen zien
de rijkdom van ziekte
is de wereld in zijn puurheid ervaren
in leuk en mooi
in hard en zacht
in liefde en pijn
in welles en hoop
en soms alles tegelijk
en alles door elkaar
maar misschien wel het mooiste
van het ziek zijn is
ook al lijkt ons leven stil te staan
voeden we een gevecht met onszelf
om te leren los te laten
en te leven in het nu
onze ziel bleef leren
groeien en ontwikkelen
en zij wonit uiteindelijk
het hart van ons bestaan

-Mark Galenkamp-

Stralen

staal
door je ziekte heen
ook al
voel jij je
opgesloten in je lichaam
voel het
of je kracht verlopen is
je ziel
is door alle weerstand
in een diamant wandert
met ongekende schoonheid
staal jij
met een licht
waar anderen
jaloers op zouden moeten zijn
maak zij
zij zien dat niet
ze zien enkel de ziekte
toewij dat een masker is
die je ware schoonheid verhuut

Maak Colinkamp
#Lijnegedichten

Stichting
Onzichtbaar Ziek
www.onzichtbaarziek.nl