

# Hoe doorbreken we de vicieuze cirkel tussen stress, obesitas en stemmingsstoornissen?

Stress, obesitas en stemmingsstoornissen zoals depressie veroorzaken en versterken elkaar. In haar promotieonderzoek richtte Lisa Koorneef zich op de biologische processen die hieraan ten grondslag liggen. Zo onderzocht ze hoe obesitas angst kan veroorzaken en vond ze een potentiële nieuwe behandelstrategie voor het verminderen van leververvetting bij obesitas. Koorneef verdedigt haar proefschrift op 6 oktober.



Afbeelding van Gerd Altmann via Pixabay

“In de huidige samenleving komen obesitas, stress en stressgerelateerde stemmingsstoornissen zoals depressie, angst en burn-out veel voor”, vertelt onderzoeker Lisa Koorneef. Zo kan een verstoord stresssysteem leiden tot obesitas, wat op zijn beurt weer kan leiden tot depressie. Maar stress kan ook leiden tot depressie, en vice versa. Kortom, volgens Koorneef en collega’s is er sprake van een vicieuze cirkel die maar moeilijk te doorbreken valt.

Bij deze aandoeningen spelen sociale en psychologische factoren een belangrijke rol. Koorneef daarentegen was juist

geïnteresseerd in de onderliggende biologische processen. Ze focuste zich in eerste instantie op de nog relatief onbekende relatie tussen obesitas en angst. “We hebben eerst metabole factoren in kaart gebracht die veranderen als je obesitas hebt. Denk hierbij aan bepaalde voedingsstoffen en hormonen”, vertelt Koorneef. Daarna heeft ze gekeken welke van deze factoren in de hersenen kunnen komen en welke hersengebieden extra gevoelig zijn voor deze factoren. “Zo vonden we twee stoffen die nog nooit eerder in verband zijn gebracht met angst, waaronder het hormoon dat de bloedsuikerspiegel verhoogt, namelijk glucagon.”

*(Bron en volledig artikel Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC))*