

Onderzoek UMCG: trainen voor de operatie leidt tot minder complicaties

Trainen voor een dikkedarmoperatie verkleint de kans op complicaties met bijna 50 procent, blijkt uit onderzoek van Medisch Spectrum Twente (MST), Ziekenhuisgroep Twente (ZGT), Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG) en Universiteit Maastricht (UM).

“Dit is hét wetenschappelijk bewijs van wat wij al vermoedden: prehabilitatie werkt”, aldus UMCG-hoogleraar en chirurg Joost Klaase. Met name ouderen die niet fit zijn hebben vaker te maken met complicaties na een operatie. Dit leidt vervolgens weer tot een langere opnameduur, een afname van de kwaliteit van leven, en hogere zorgkosten.

(Bron en volledig artikel Skipr)