

Ondanks positieve PCR-test sneller uit isolatie

Ondanks een positieve PCR-test kunnen ernstige zieke coronapatiënten soms veilig uit isolatie. Die conclusie uit onderzoek van Erasmus MC-wetenschappers heeft geleid tot aanpassingen van internationale richtlijnen voor infectiepreventie.



Klinisch viroloog Jeroen van Kampen coördineerde het onderzoek dat leidde tot de aanpassing van de richtlijnen, waardoor patiënten eerder uit isolatie kunnen. 'We zijn begonnen in maart, toen we het scenario zagen aankomen dat we wellicht zouden moeten gaan kiezen wie wel en wie niet in isolatie kon worden verpleegd. Op dat moment mocht een coronapatiënt pas uit isolatie nadat de PCR-test twee keer negatief was. We wisten echter dat zo'n test lang positief kan blijven – tot wel twee maanden – terwijl iemand wellicht niet meer besmettelijk is.'

Onderzoek onder 129 ernstig zieke coronapatiënten wees uit dat er een betrouwbaardere test is voor besmettelijkheid : een bepaling van coronavirus-antistoffen in het bloed. 'Het gaat specifiek om neutraliserende antistoffen, die binden aan de spike-eiwitten van het virus. Boven een bepaald niveau van antistoffen in het bloed, zien we dat de besmettelijkheid heel hard daalt', legt Van Kampen uit. De resultaten van het onderzoek werden op 11 januari 2021 gepubliceerd in het wetenschappelijke tijdschrift Nature Communications .

De resultaten van het onderzoek waren aanleiding om de

richtlijnen voor verpleging in isolatie van coronapatiënten aan te passen. In het Erasmus MC geeft de antilichamen-test inmiddels de doorslag bij het opheffen van isolatiemaatregelen, ook als de PCR-test positief blijft. Van Kampen: 'We zijn aan de voorzichtige kant, dus kijken ook hoe lang iemand symptomen heeft en hoe lang iemand al opgenomen is. Maar uiteindelijk hoeven we niet meer te wachten op een negatieve PCR-test, waardoor patiënten eerder uit isolatie kunnen. Dat is fijn voor de patiënt, de familie en het zorgpersoneel.'

(Bron en volledig artikel Zorgkrant)