

Nieuwe polikliniek Radboudumc helpt patiënten sneller bij het vinden van de juiste antidepressiva

Aan de hand van een genetisch onderzoek voorspellen hoe het lichaam zal reageren op een antidepressivum. Dat is de bedoeling van de nieuwe polikliniek op de afdeling psychiatrie aan het Radboudumc. Met deze methode moeten mensen met een ernstige depressie sneller geholpen worden. Het bleek de redding voor Hanneke (39) uit Nijmegen.

Dagenlang bracht ze thuis huilend door op de bank. Gevangen in een donkere tunnel zonder uitzicht op een lichtpuntje. De Nijmeegse, die vanwege privacy alleen bij voornaam wordt genoemd, kampt sinds haar 20gste met periodes van depressiviteit. Het antidepressivum dat ze gebruikte, venlafaxine, bleek na zeven jaar nog onvoldoende ondersteuning te bieden.

„Ik was zwaar depressief en ik had ook suïcidale gedachten. Ik was een heel angstige vrouw die alleen nog maar op de bank zat en heel de dag huilde. Er was eigenlijk geen contact meer met mij te maken”, vertelt Hanneke.

Verder lezen doe je op de site van De Gelderlander