

Coronadashboard uitgebreid met rioolwaterdata van 10 miljoen mensen

Vanaf vandaag zijn meer resultaten van het rioolwateronderzoek van het RIVM beschikbaar op het coronadashboard van de Rijksoverheid. Het gaat om resultaten van het onderzoek bij 80 meetlocaties. Uit onderzoek blijkt dat het coronavirus in ontlasting van mensen te vinden is, zelfs voordat zij klachten hebben. Door deze data te verzamelen en het aantal meetpunten uit te breiden, is op regionaal niveau steeds beter te zien of het virus ergens de kop opsteekt.



Foto: RIVM

Het RIVM onderzoekt sinds april wekelijks rioolwatermonsters van rioolwaterzuiveringsinstallaties op de aanwezigheid van het coronavirus. In de afgelopen periode is het aantal meetpunten uitgebreid van 29 naar 80. Daarmee wordt het rioolwater van ongeveer 10 miljoen mensen in Nederland op het coronavirus onderzocht. Uiteindelijk worden alle ruim 300 rioolwaterzuiveringsinstallaties aan het dashboard toegevoegd. Het rioolwateronderzoek is gericht op rioolwater van grote groepen mensen en kan niet herleid worden naar een of enkele personen. Het is dus niet mogelijk nieuwe individuele besmettingen op te sporen via het rioolwater. De informatie kan wel herleid worden naar het voorzieningsgebied van de

rioolwaterzuiveringsinstallatie.

Onderzoekers testen eens per week rioolwater dat over 24 uur verzameld is. De testresultaten laten zien hoeveel virusdeeltjes in het rioolwater zitten. Niet bij alle mensen die corona hebben is het virus aan te tonen in de ontlasting. Sommige mensen die besmet zijn met het coronavirus hebben meer virusdeeltjes in hun ontlasting dan andere. En niet alle mensen die het coronavirus in hun ontlasting hebben, hebben gezondheidsklachten.

Aan het huidige onderzoek kunnen (regionale) bestuurders mede daarom nog geen conclusies verbinden. Hiervoor moet nog meer onderzoek worden gedaan naar bijvoorbeeld hoe sterk de waarden worden beïnvloed door regen. Wel geven deze data een indicatie van de verspreiding van het virus. Dat het aantal virusdeeltjes in rioolwater toeneemt komt overeen met wat we in de andere cijfers zien, zoals het oplopende aantal besmettingen in Zuid-Holland, Noord-Holland en Noord-Brabant.

(Bron en volledig artikel Rijksoverheid)

**Let op: sms-bericht van
'RIVM' blijkt phishing!**



Krijg je een sms met een link om de CoronaMelderapp of CoronaApp te downloaden? Klik niet op de link in het bericht! Het gaat om phishing. Daarvoor waarschuwt het ministerie voor Volksgezondheid op Twitter.

Volgens het ministerie wordt de naam van het RIVM misbruikt, en is de app CoronaMelder nog niet te downloaden. Het ministerie adviseert om niet te klikken op de koppeling en het sms'je te verwijderen.

(Bron Dokters van Morgen)

'Mensen die zich niet meer aan de adviezen houden, pak ze bij de kladden'

Viroloog Marion Koopmans, een van de belangrijkste adviseurs van de Wereldgezondheidsorganisatie en van het kabinet, is bezorgd over het aantal coronabesmettingen in Nederland.



Foto: Twitter
@MarionKoopmans

Afgelopen week werden 987 nieuwe besmette personen gemeld, bijna twee keer zoveel als de week ervoor. “Als we deze toename blijven zien dan moeten er heel snel weer stevige maatregelen genomen worden”, zegt Koopmans tegen *Nieuwsuur*.

“Als het echt blijft verdubbelen, moet er weer op landelijk niveau ingegrepen worden. Dat willen we geen van allen dus laten we alsjeblieft proberen ons bij de adviezen te houden want dat is wat we nu mis zien gaan.”

De afgelopen weken wordt het coronavirus vaker buiten het eigen gezin overgedragen. Er zijn meer besmettingen tussen vrienden en verdere familie en op feestjes, in het café en op werkplekken.

Het RIVM vreest dat steeds meer mensen zich minder goed aan de adviezen houden, zoals handen wassen, afstand houden en thuisblijven bij klachten. Koopmans vindt dat we “die mensen eigenlijk bij de kladden moeten pakken en zeggen ‘let op, de adviezen zijn belangrijk en blijven belangrijk”.

Ook het kabinet zou die boodschap beter moeten uitdragen, zegt gedragswetenschapper Victor Lamme. “Alle urgentie vanuit de overheid is ineens verdwenen. Er wordt min of meer

gesuggereerd 'ach, het is nu wel weer oké, we kunnen weer naar de kapper, we kunnen weer op vakantie'. Dan krijg je natuurlijk vanzelf dat mensen de indruk krijgen dat het voorbij is."

(Bron en volledig artikel NOS)

RIVM-experts: 'Nu moeten we geduld hebben en wachten hoe het uitpakt'

De crisis lijkt voor nu bezworen. De laatste versoepelingen van coronamaatregelen op de routekaart van het kabinet zijn afgekondigd. Pas in september praat het Outbreak Management Team verder over het opheffen van maatregelen.



Foto door cottonbro
via Pexels

Het RIVM verwacht niet dat de daling van het aantal

besmettingen nog veel verder doorzet. “De onzekerheid neemt nu heel snel toe”, zeggen hoofd infectieziektebestrijding Jaap van Dissel en Jacco Wallinga, verantwoordelijk voor de rekenmodellen.

De NOS sprak hen over het effect van de langverwachte corona-app, die volgens minister De Jonge bijna af is. En opnieuw over de rol van aerosolen, een discussie die telkens oplaait.

Twee weken geleden zeiden jullie: het einde van de versoepelingen is in zicht. Zijn we daar deze week aangekomen?

Wallinga: “Dat is iets wat je stapje voor stapje moet bekijken, of het te ver is. En dan moet je een stapje terug doen. We zitten in een situatie die we nooit eerder hebben meegemaakt. En we zijn nu echt op zoek: hoe kun je het beste verder?”

Dus we moeten nog een stapje zetten?

Wallinga: “We moeten even geduld hebben en wachten hoe dit allemaal uitpakt. We hebben in de zomer een paar extra onzekerheden: hoe gaat het met de vakanties? En na de zomer hebben we weer een extra onzekerheid met het opstarten van de scholen.”

Organisatoren van grote evenementen, zoals voetbalclubs, hopen dat de anderhalve meter wordt losgelaten. Daarvan zei u eerder: evenementen kunnen pas weer als er een app is. Is dat nog steeds zo?

Wallinga: “De app moet er eerst nog komen en dan moeten we zien hoe effectief die is. Als dat lukt, dan kan die nauwe contacten registreren die je niet bij naam kent. Dat kan helpen. Maar het is niet een voorwaarde of doorslaggevende factor.”

In het openbaar vervoer wordt de anderhalve meter min of meer los gelaten. Wat vindt u daarvan?

Van Dissel: “Als de app werkt en er voldoende mensen aan mee willen doen, kan dat natuurlijk bepaalde maatregelen vervangen. Dan kun je vaststellen dat mensen in een bepaalde periode dicht bij elkaar zijn geweest. Dingen als reserveringen en het zitten op vaste plekken worden daardoor anders. Ook de snelheid en capaciteit van het bron- en contactonderzoek wordt daarmee beïnvloed. Dus alles wat we nu aan regels hebben wordt beïnvloed door wat aan technologie wordt ontwikkeld en succesvol blijkt.”

Maar die app is er nog niet, en de anderhalve meter in de trein wordt losgelaten.

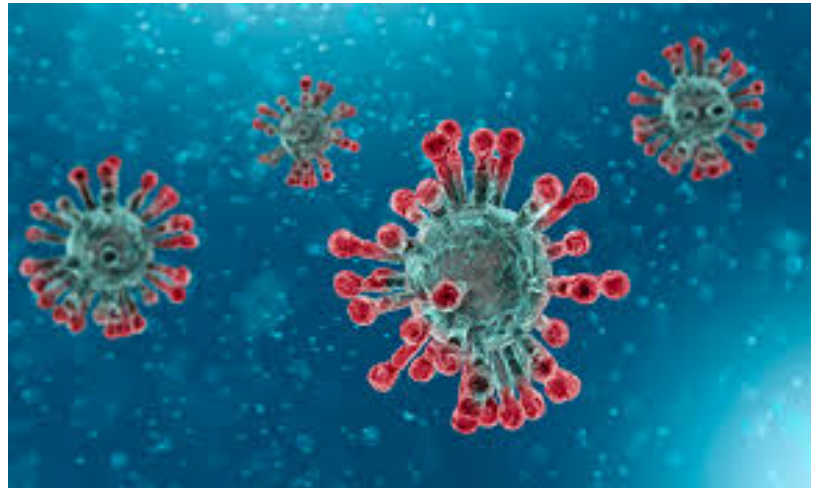
Van Dissel: “Je zult altijd op onderdelen maatwerk moeten doen, dat kan niet anders. En dat betekent dat is gekozen om in het openbaar vervoer in principe de anderhalve meter aan te houden. Tijdens een groot deel van de dag is dat ook goed mogelijk. Maar als je kijkt naar de zomervakantie en het opstarten van de scholen na de zomer, dan kun je verwachten dat het gebruik van het openbaar vervoer weer toeneemt. Daar is zo’n app eigenlijk op gericht. Het kan nog twee maanden duren voordat het relevant is.”

(Bron en volledig artikel NOS)

Om te bewaren: Heeft u vragen over het coronavirus?

Mededeling van het RIVM en de GGD'en

Heeft u vragen over het coronavirus?



- Voor medische vragen met betrekking tot uw eigen gezondheid bel uw huisarts.
- Voor vragen over uw eigen mentale gezondheid of die van een ander? Kijk op thuisarts.nl voor informatie en tips om klachten te verminderen.
- Als u (anoniem) online wilt chatten, mailen of bellen kunt u naar mindkorrelatie.nl
- Voor vragen en richtlijnen over het coronavirus, Rijksoverheid: 08001351.
- Voor (praktische) hulpvragen Rode Kruis Hulplijn: 070-4455888.
- Voor ouderen met vragen 'hart onder de riem' Anbo: 0348-466666.
- Voor jongeren met vragen GGD jouwggd.nl (chatfunctie voor jongeren).
- Voor een luisterend oor, De Luisterlijn: 0900-0767 (24/7).
- Ook kunt u contact opnemen met uw regionale GGD, voor contactgegevens zie; ggd.nl.
- Ouders die vragen hebben over de zorg en opvoeding van hun kinderen kunnen chatten met de JGZ (jeugdartsen/-verpleegkundigen) via: chat-client-ggd-ouderchatgroeigids.serviant.nl of kijken op nji.nl/coronavirus.
- Als u vaak negatieve gedachten hebt, is het aan te raden er met iemand over te praten. Vindt u het lastig om met

bekenden te praten over uw gedachten aan de dood of suïcide? Via 113 kunt u meer informatie vinden, gratis (anoniem) online chatten en bellen met de hulplijn: 0900-0113.

‘Iedereen met hooikoorts is corona-verdachte’

Heb je hooikoorts of COVID-19? Het RIVM deelde deze week een filmpje om het verschil uit te leggen. Want wie denkt dat hij hooikoorts heeft terwijl hij eigenlijk het coronavirus onder de leden heeft, kan onbewust het virus verspreiden.

Hoe weet je of je #hooikoorts hebt of COVID-19 (#coronavirus). Kijk naar de overeenkomsten en de verschillen in het filmpje. pic.twitter.com/kyyhaLTM51

– RIVM (@rivm) May 4, 2020

Zo’n 2 miljoen Nederlanders hebben elk jaar in meer of mindere mate last van hooikoorts, dus dat zijn een boel kansen op vergissingen. Bovendien meldt de hooikoortsradar dat er onheil op komst is. Na de ‘schoonwassende neerslag’ (prachtig pollenjargon!) van laatst kregen de grassen een groeistuipt. ‘Grote vossenstaart, Kropaar, Glanshaver, IJle en Zachte dravik’ staan in bloei en werpen stuifmeel of pollen in de lucht.

Kortom, flink wat mensen zullen weer last krijgen van hooikoorts en gaan twijfelen: het zal toch geen corona zijn?

Het makkelijkst te maken onderscheid: van hooikoorts krijg je, ondanks de naam, geen koorts. Maar bij andere symptomen is het verschil vager. Loopneus? Typisch hooikoorts, maar kán ook het begin zijn van covid-19. Niezen? Zelfde probleem. Hoesten? Da's meer iets voor covid-19, maar kán ook bij hooikoorts optreden.

Wat te doen met al die hooikoortstwifelaars? Het RIVM sluit het filmpje af met de mededeling 'Had je de afgelopen jaren in dezelfde periode vaak dezelfde klachten door hooikoorts, dan komen deze klachten nu waarschijnlijk óók door hooikoorts. Twijfel je, of voelen de klachten anders aan dan je van hooikoorts gewend bent, blijf dan thuis.'

(Bron en volledig artikel de Volkskrant)

Coronavirus en Stichting Onzichtbaar Ziek

Het Coronavirus houdt Nederland en de wereld in z'n greep. Chronisch zieken hebben sowieso al een kwetsbare gezondheid en een besmetting kan flinke, zo niet fatale gevolgen hebben. We merken op onze Facebookpagina en in onze Facebookgroep dat er onder jullie grote zorgen zijn. Jullie sturen ons mailtjes en chatberichten en vragen om raad en advies. We begrijpen dat, want we zijn zelf ook chronisch ziek en weten ook niet wanneer het eindigt.



We zijn echter **geen** artsen en medici en kunnen dus geen medische adviezen geven. Wat we aanbieden, al jaren, is louter een platform, een forum, om te praten met lotgenoten.

Dus heb je een vraag over Corona, neem dan contact op met het RIVM, via 0800-1351. Dit telefoonnummer is dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur. Kijk voor informatie ook op de site van het RIVM ([klik hier](#)).

Heb je een luisterend oor, advies of extra hulp nodig omdat je in quarantaine of thuisisolatie zit? Dan kun je contact opnemen met de Rode Kruis Hulplijn (070-4455 888). Dit nummer is van maandag t/m donderdag bereikbaar tussen 8.30 en 21.00 uur, op vrijdag tussen 8.30-18.00 uur en op zaterdag tussen 10.00 en 16.00 uur.

Wil je praten met lotgenoten en met hen je zorgen en angsten delen, kom dan in onze besloten Facebookgroep. Ben je nog geen lid, vraag dan hier je lidmaatschap aan.

Ondertussen hopen we dat het virus aan jullie en je geliefden voorbij gaat. Houdt elkaar in de gaten, let op elkaar, hou van elkaar en heb geduld! #SamenSterk

Lieve groet,

Marnel, eigenaresse Stichting Onzichtbaar Ziek