

# Luistertip: Podcast-serie over de mentale gevolgen van corona

Op Blue Monday, de 'meest depressieve' dag van het jaar, heeft de KRO-NCRV samen met NPO Radio 1 de podcast: 'De psychische pandemie' gelanceerd. Journalist Tom Veldhuijzen (TBS, College Tour, M) duikt in de wereld van de GGZ en gaat op zoek naar de gevolgen van twee jaar Corona-pandemie op de mentale gesteldheid van Nederland.



Het is bijna dagelijks in het nieuws: de mentale gevolgen van Corona zijn groot, raken enorm veel verschillende groepen, en gaan ongetwijfeld nog heel lang doorwerken. Volgens het CBS is het aantal jongeren met psychische gezondheidsklachten gestegen van 12 procent vóór de pandemie naar 24 procent nu.

Directeur René Adriaanse vertelt: "Toen Tom ons benaderde om mee te werken aan deze podcast, zeiden we volmondig 'ja'. Het is een mooie, waardevolle inkijk geworden in de wereld van de geestelijke gezondheid. En vooral belangrijk is de koppeling die Tom steeds maakt naar hoe je zelf mentaal weerbaarder kunt worden."

**De podcast is te beluisteren via deze link!**

*(Bron en volledig artikel: GGZ Nieuws)*