

Diabetes steeds jonger vastgesteld, maar oorzaak onbekend

Diabetes type 2 wordt steeds jonger vastgesteld. In acht jaar tijd is de gemiddelde leeftijd met ruim twee jaar gedaald van gemiddeld 62,9 in 2011 tot 60,6 in 2019. Dat blijkt uit onderzoek door gezondheidsinstituut Nivel en het RIVM in opdracht van het Diabetes Fonds.

Voor de oorzaak van de daling heeft hoogleraar diabetesonderzoek Hanno Pijl van de Universiteit Leiden geen zekere verklaring. Mogelijk wordt die veroorzaakt door, wat hij noemt, de verdere 'verwestersing' van de samenleving. We eten steeds meer (bewerkt) voedsel en bewegen steeds minder. Obesitas is een belangrijke risicofactor voor diabetes type 2.

Een andere verklaring is dat dokters alerter zijn, zegt Pijl. "Als behandelaars zijn we ons steeds meer bewust dat mensen door de obesitas-epidemie eerder diabetes krijgen. Het gevolg is dat diabetes eerder wordt vastgesteld."

(Bron en volledig artikel RTL Nieuws)