

# Gesloopt door corona: wat covid-19 op lange termijn met je lichaam doet

Of je nou jong of oud bent, of in eerste instantie milde of erge coronaklachten hebt gehad; het coronavirus kan je nog maandenlang nekken. Van vermoeidheid of aanhoudende hoofdpijn tot na drie maanden nog steeds je favoriete eten niet kunnen proeven. Longartsen, huisartsen en fysiotherapeuten waarschuwen dat covid-19 nog maanden na een infectie voor een waaier aan klachten kan zorgen. NOS op 3 zocht per lichaamsdeel uit wat we nu weten over die langdurige klachten:



Foto door Korhan Erdol via Pexels

De verspreiding van het coronavirus neemt weer toe. Vooral onder jonge mensen, tussen de 17 en 30. Dit is nu de grootste besmette groep. Niet zo gek, want er zijn jongeren die denken: ik hoef me geen zorgen te maken, echt ziek word ik niet. Een griepje, twee weken uitzielen, en weer door.

Maar dat valt tegen. Een relatief grote groep

coronaherstellers kampt maanden na hun eerste symptomen nog met klachten. Zij lijken moeizaam te herstellen. Artsen maken zich hier zorgen om. De klachten lijken vooral bij mensen met in eerste instantie milde klachten lang aan te houden. En dus ook bij jonge mensen.

Er is inmiddels herhaaldelijk bericht over deze groep. Zo heeft de 27-jarige Hannah vier maanden na haar infectie nog steeds last van haar longen. En Marjolein Borsboom is maanden na haar besmetting ontzettend vermoeid en kan niet volledig werken.

*(Bron en volledig artikel NOS)*