

# Jeuk, jeuk en nog eens jeuk: zó herken je schurft

Moest je de kop van dit artikel even twee keer op je in laten werken? Snappen we helemaal. En nee hoor, je bent echt niet ineens in de Middeleeuwen wakker geworden. Schurft maakt écht weer een opmars in Nederland. Daarom is het goed om te weten hoe je het kunt herkennen.

“Schurft is een besmettelijke huidandoening die wordt veroorzaakt door de schurftmijt. Dit is een klein beestje dat niet met blote oog te zien is”, schrijft het RIVM. Het beestje legt eitjes in je huid.

Schurft komt op dit moment het meest voor onder jongeren en kan zich verspreiden via huid-op-huid-contact. De cijfers zijn het hoogst in de leeftijdsgroep van 15 tot en met 24 jaar. Heiman Wertheim, hoogleraar klinische microbiologie van het Radboudumc in Nijmegen zegt hierover: “Het komt veel voor onder studenten. Je ziet clusters in studentenhuizen, waar jongeren dicht op elkaar leven en kleding delen.” Wat betreft regio's komt schurft nu het meeste voor in Groningen, Drenthe en Rotterdam Rijnmond.

**Verder lezen? Ga hier naar de site van Libelle!**