

# Latexallergie: symptomen en behandeling

Als je een latexallergie hebt heb je last van overgevoeligheid voor natuurlijke eiwitten die voorkomen in latex. Dit wordt gebruikt in rubberen producten, zoals handschoenen en ballonnen.

Latex is natuurrubber die geproduceerd wordt uit het sap van de rubberboom, *Hevea brasiliensis*. Deze boom wordt gekweekt op plantages in de tropen. Latex bevat van nature eiwitten en het zijn deze eiwitten in de latex die



allergische reacties kunnen veroorzaken. Waar zit latex in? Latex zit in veel producten verwerkt zoals

- Bij auto's in de afsluitstrip van de autodeur, autobanden en automatten
- Badkleding, maar ook in een badmuts, zwemvliezen, zwembril of duikuitrusting
- Ballonnen
- Bijtring
- Bloeddruk band (slang)
- Brillen
- Condooms. Er zijn non-latex producten voor mensen met allergie voor condoom op de Nederlandse markt. Je specialist kan je hierover verder informeren.
- Creatieve materialen: verf, lijm, gummetjes
- Douchegordijn
- Elastiek
- Op je fiets in fietsbanden, handvaten
- Speen van een fles of een gewone speen

- Foam in vloerbedekking, vloerkleed en verborgen in bijv. ballenbak
- Headsets
- Inlegzooltjes
- Kabels waar rubber om zit
- Kauwgom
- Kruik
- Latexmatrassen
- luchtbed
- Materiaal in ziekenhuizen
- Oogkapjes foto- en video apparatuur
- Plakband en de plakrand van enveloppen
- Plak folie
- Plak postzegels
- Pleisters
- Rubberhandschoenen
- Rubberlaarzen
- Speelgoed
- Schoeisel
- Stretchartikelen
- Steunkousen
- Squashbal en racket
- Planten als de ficus en de kerstster

Wanneer mensen last hebben van rubberen producten, dan is er volgens allergologen en dermatologen vaak sprake van irritatie en niet van een echte allergie. Latexallergie (rubberallergie) komt heel weinig voor. Irritatie komt relatief vaak voor.

- Een type I allergie kan leiden tot galbulten, zwellingen, neusklachten en astma. Heel soms leidt het tot levensbedreigende reacties (anafylaxie of anafylactische reactie). Het komt bijna uitsluitend voor bij mensen die zeer vaak met producten van rubber in aanraking komen. Bijvoorbeeld medewerkers uit de gezondheidszorg die vaak handschoenen dragen tijdens hun werk. Of mensen die heel vaak een operatie hebben moeten

ondergaan, zoals kinderen met spina bifida.

- Een type IV allergie komt vrijwel uitsluitend voor bij arbeiders in de autobandenindustrie. Het veroorzaakt vooral chronisch handeczeem. U vindt hier een beschrijving van de twee soorten allergie, de onderzoeken waarmee wij deze typen kunnen aantonen en de gevolgen voor patiënten met een van deze vormen van allergie.

Je kunt huidklachten krijgen van latex. Dit kan huidirritatie zijn na contact met latex, roodheid en jeuk (netelroos). Na het aanraken van producten kunnen problemen met de luchtwegen en ogen voorkomen zoals

- niezen
- loopneus
- hoesten
- benauwdheid
- geïrriteerde ogen
- roodheid en tranende ogen
- Soms hebben mensen het gevoel dat ze stikken als gevolg van oedeem in keel of door astma

In sommige gevallen treedt een allergische shock op en soms raakt iemand bewusteloos.

*(Bron en volledig artikel Gezondheid&Co)*

---

# **1 op de 7 Nederlanders heeft chronische jeuk: 'Het is**

# erger dan pijn'

Sommige mensen hebben altijd jeuk. Altijd. De helft van de 65-plussers maakt een fase van chronische jeuk mee en één op de zeven Nederlanders heeft er momenteel last van. Er wordt dan ook veel onderzoek naar gedaan.

En wat blijkt? In veel gevallen is er iets aan te doen.



Foto: Pexels

“De achterliggende mechanismen zijn nog niet helemaal duidelijk”, zegt Patrick Kelderman, dermatoloog bij het Amsterdam UMC en Dijklander Ziekenhuis. “Maar in essentie ontstaat jeuk door activatie van kleine zenuwuiteinden in de huid. Bijvoorbeeld door allergenen of een insectenbeet. Zenuwbanen geleiden het jeuksignaal naar het centraal zenuwstelsel waar het in de hersenen wordt waargenomen als jeuk. Vervolgens stuurt het brein een signaal naar het lichaam om te krabben.”

Jeuk kan verschillende oorzaken hebben. Grofweg bestaan er vier typen. De grootste groep patiënten heeft zogenaamde dermatologische jeuk. Die wordt veroorzaakt door een

huidziekte of een huidinfectie. Eczeem, psoriasis en galbulten vallen bijvoorbeeld onder dit type jeuk. Bij een iets kleinere groep wordt de jeuk veroorzaakt door een inwendige ziekte zoals een lever- of nieraandoening of als gevolg van kanker. Dan spreken we van systemische jeuk. Ook een aandoening aan de zenuwen kan jeuk geven: neuropathische jeuk. Een vierde type is psychogene jeuk. Die wordt bijvoorbeeld veroorzaakt door een psychische aandoening zoals een angststoornis, depressie of parasietenwaan.

Lange tijd kreeg jeuk niet de aandacht die het verdient, zegt Kemperman. “Het komt voor bij heel veel ziekten en aandoeningen. En heel veel mensen hebben er last van. Sommigen zelfs zo erg dat het hun leven in extreme mate negatief beïnvloedt.” Gelukkig groeit de aandacht de laatste jaren. “We leren steeds meer over de mechanismen achter jeuk. Het gevolg is dat we voor steeds meer soorten jeuk betere medicijnen en behandelmethoden kunnen ontwikkelen.”

*(Bron en volledig artikel Margriet)*