

# Psycholoog biedt telefonisch hulp bij angst of trauma door corona: 'Cliënt was blij dat ze mij vanuit bed kon spreken'

*(Bron: Algemeen Dagblad)*

Vanwege de coronacrisis kampen veel mensen met angst of depressieve klachten. Sommigen kunnen zelfs een trauma ontwikkelen. Bij Van der Slikke Psychologen in Spijkenisse bieden ze hulp via de telefoon, met of zonder beeld. Dat werkt uitstekend, zegt psycholoog Marianne van der Slikke.

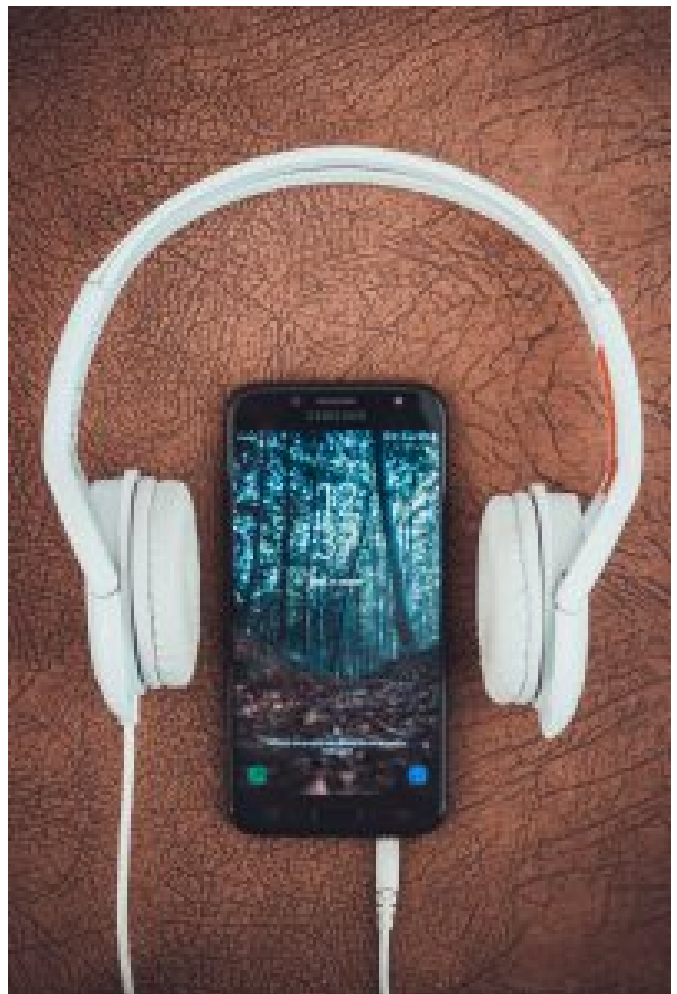


Foto door Vlad Bagacian via  
Pexels

“De dagelijkse routine is weggevallen, kinderen en soms de partner zijn thuis, er is veel onzekerheid. Mensen moeten zich mentaal aanpassen en dat kost extra energie. Velen hebben daar zelf de vaardigheden voor, voor sommigen is de toegenomen spanning niet draagbaar. Ook zijn er mensen die ziek zijn geweest of een dierbare hebben verloren. Zij lopen de kans een posttraumatische stressstoornis te ontwikkelen als ze geen hulp zoeken.”

*Weten zij jullie dan te vinden?*

“We merken dat mensen zorg mijden. Uit angst voor besmetting, of omdat ze denken dat psychologen niet werken. Maar wij verlenen gewoon hulp, via de telefoon. De cliënt kiest of dat met of zonder beeld is. Een verwijzing van de huisarts is nodig, maar daar helpen we graag bij.”

*Werkt dat? U kunt niet zien hoe iemand zich gedraagt.*

“Het werkt heel goed. Als ik drie kwartier met iemand spreek, hoor ik veel aan de stem. Sommige cliënten delen juist makkelijker hun gedachten via de telefoon, zonder beeld. Iemand zei dat ze het prettig vond dat ze zich niet op hoefde te maken, maar dat ze mij in haar pyjama vanuit bed kon spreken.”

***Lees het hele artikel hier!***