

Chronisch ziek: wat houdt het precies in? Uitleg, voorbeelden en tips!

Chronisch ziek, wanneer kun je jezelf zo noemen? Want wat houdt een chronische ziekte precies in? We delen in dit artikel meer uitleg over deze benaming en onderbouwen waar de naam vandaan komt en wat de definitie is.

Een chronisch ziekte kan zowel een lichamelijke als geestelijke aandoening zijn waarbij er geen uitzicht is op volledige genezing. Daarnaast gaat het om een ziekte die minimaal 6 weken tot 3 maanden duurt. De ziekteduur meestal erg lang en heeft een wisselend beloop. Het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) maakt onderscheidt tussen 4 typen chronische ziekten:

- Levensbedreigende ziekten, zoals kanker of een beroerte
- Aandoeningen die tot periodiek terugkerende klachten leiden, zoals astma en epilepsie
- Aandoeningen die progressief verslechteren en invaliderend van aard zijn, zoals chronische hartfalen, reumatoïde artritis
- Chronische psychische stoornissen, zoals persoonlijkheids- of angststoornissen.

Wat zijn de kenmerken van een chronische ziekte?



- Het is aanhoudend en geen zicht op algeheel herstel
- Blijvende invaliditeit, de ziekte duurt minimaal 3 maanden of een patiënt wordt er minstens 3x per jaar door belemmerd
- Langdurig en intensief zorggebruik
- Lichamelijke en geestelijke gevolgen, denk aan depressie of lichamelijke klachten
- Stapsgewijs treden er steeds meer symptomen op

Lees verder op JongPit.nl!