

Van Rijn wil maatregelen tegen medicijntekorten

Uiterlijk op 1 juli 2022 moet er een geneesmiddelenvoorraad voor vijf maanden zijn. Dat schrijft minister Martin van Rijn (Medische Zorg) aan de Tweede Kamer. Daarmee moet 85 procent van de kortdurende tekorten worden opgevangen. Tekorten komen steeds vaker voor.



Foto: Pexels.com

Door de coronacrisis is er vertraging in het plan opgetreden. Oorspronkelijk was het de bedoeling dat de groothandels en leveranciers al dit jaar zouden beginnen met voorraadvorming. Ze moeten nu [uiterlijk](#) op 1 november een plan bij het ministerie hebben ingediend.

Van Rijn houdt wel druk op de partijen. Als uit de plannen een gebrek aan ambitie blijkt bij de leveranciers en groothandels of als de voorraadopbouw onnodig wordt vertraagd, gaat de minister de inwerkingtreding met een (half)jaar vervroegen.

(Bron en volledig artikel [Dokters van Morgen](#))

De droom van onsterfelijkheid is nog springlevend

Het idee dat er een bron van de eeuwige jeugd bestaat is al zo oud als de mens zelf. Toch zijn we pas de laatste 50 jaar meer te weten gekomen over de oorzaken van veroudering en manieren om die tegen te gaan. Een wondermiddel tegen ouderdom is er nog niet, maar wetenschappers zijn er inmiddels vrij zeker van waar ze het moeten zoeken.

Is de eerste mens die zijn 150ste verjaardag kan vieren al geboren? Onderzoekers die het raadsel van het ouder worden proberen op te lossen, zijn het niet eens over deze kwestie. De Amerikaanse hoogleraren Steven Austad en Jay Olshansky hebben er in het jaar 2000 zelfs een weddenschap over afgesloten.



Austad stelde dat de eerste persoon die 150 wordt op dat moment al was geboren, maar Olshansky geloofde daar niet in. De twee wetenschappers hebben allebei 150 dollar in een fonds gestort, dat ooit toekomt aan de erfgenamen van degene die gelijk krijgt

In 2016 was geen van hen van gedachten veranderd en besloten ze nog eens 300 dollar in de pot te doen. Met een goed rendement kunnen de nabestaanden van de winnaar ooit een klein fortuin tegemoet zien.

Het leeftijdsrecord voor mensen – 122 jaar – is in handen van Jeanne Calment, die in 1997 overleed. Het houdt dus al meer dan 20 jaar stand, wat vreemd is, want de wereldbevolking

wordt alsmar ouder, dus er zijn genoeg mensen die het zouden kunnen verbeteren. In deze jaren is het aantal 65-plussers groter dan het aantal kinderen onder de vijf jaar. Dat is voor het eerst in de wereldgeschiedenis, en uit analyses blijkt dat de trend zich voortzet en dat het aantal ouderen blijft stijgen.

De Wereldgezondheidsorganisatie heeft berekend dat kinderen die nu worden geboren in de westerse wereld 79 tot 83 jaar oud kunnen worden.

...

(Bron en volledig artikel [Wetenschap in Beeld](#))

Onderzoek: coronacrisis kan voor psychische problemen zorgen

Dat de coronacrisis een enorme impact op onze economie en maatschappij heeft was al bekend. Maar de coronacrisis kan ook voor psychische problemen zorgen. Mensen worden mogelijk eenzaam, raken hun baan kwijt en gaan op den duur wellicht meer drank en drugs gebruiken.



Illustratie: Knack

Daarvoor waarschuwt het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP). Het adviesorgaan raadt de overheid aan om risicogroepen goed in de gaten te houden. Het gaat dan om laagopgeleiden, jongeren, migranten, mensen met een arbeidsbeperking en zzp'ers.

Vorige maand concludeerde het Trimbos-instituut ook al dat de coronacrisis [vooral zwaar is voor mensen met psychische klachten](#) die vooruitkijken en somber zijn over hun toekomst of die van Nederland.

Het SCP vreest dat de coronacrisis op den duur zelfs tot meer zelfmoorden kan leiden. De overheid moet ervoor zorgen dat de geestelijke gezondheidszorg (GGZ) in Nederland genoeg beschikbare plekken heeft om iedereen te helpen, stelt het SCP.

(Bron en volledig artikel [RTL Nieuws](#))

Nonchalante houding dwingt chronisch zieke in lockdown te blijven

Voor chronisch zieken die uiterlijk niets mankeren is de groeiende nonchalance over bijvoorbeeld de anderhalvemetermaatregel funest, betoogt Anna van Gerve.



Afbeelding:
Anderhalvemeterstore.nl

‘Moet ik dan een rode stip op mijn voorhoofd plakken als ik ons jongetje straks naar school breng?’ Mijn man haalt zijn schouders op. ‘Misschien’, zegt hij. Ik vraag hem of hij zich realiseert dat hij dan zelf ook met een rode stip moet rondlopen, voor mij.

Er zijn in Nederland duizenden jonge mensen met een chronische ziekte die van buiten niet (direct) zichtbaar is. Ik ben er één van. Op mijn 17de begon ik plotseling dubbel te zien. Niet veel later kreeg ik moeite met tillen, traplopen, praten en met mijn ademhaling. Diagnose: Myasthenia Gravis (ernstige spierzwakte), een auto-immuunziekte die de signalen van mijn zenuwen naar mijn spieren verstoort.

Gelukkig kan ik met behulp van medicatie een relatief normaal leven leiden. Tot de coronacrisis dan, want ineens behoort ik tot ‘de risicogroep’. Toen premier Rutte zei dat het zaak was de kwetsbaren in onze samenleving te beschermen, was ik in eerste instantie opgelucht. Er wordt voor mij gezorgd. Er wordt een muur om mij heen gebouwd. Maar al snel volgde de eerste horde. Er bestaat nog altijd een stereotype beeld van wat men kwetsbaren noemt: oud, in een rolstoel, met een stok of anderszins afwijkend.

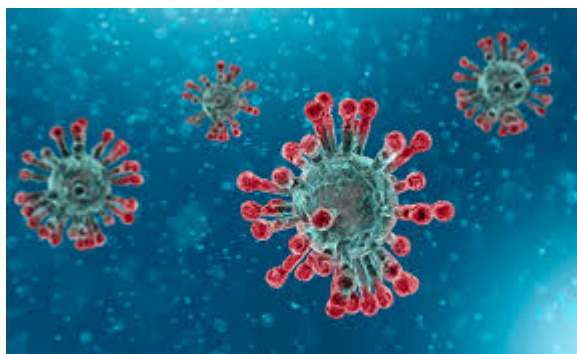
Zie je mij, dan zie je een jonge gezonde vrouw. In een paar weken tijd heb ik meer mensen dan ooit – burens, juffen, de collega's van mijn man – moeten uitleggen dat ik ziek ben en dat hoge koorts of infecties kunnen leiden tot een levensbedreigende Myasthene crisis waarbij de ademhalingspijpen het begeven. Juist de combinatie met corona, waarbij de ademhaling óók in het nauw komt, maakt het extra gevaarlijk.

(Bron en volledig artikel [Volkskrant](#))

Mariëlle (46) is corona-herstellende: 'Geen idee of ik ooit de oude word'

Mariëlle (46) kampt al ruim zestien weken met ziekte en is nu corona-herstellende. 'Ik ben nog lang niet de oude.' Zestien weken ziek, waarvan vijf weken herstel. Mariëlle Keijzers, de thuispatiënt met 'milde' klachten, klinkt nog altijd benauwd aan de telefoon. "Ik ben opgestaan om de telefoon te pakken en dan begin ik meteen weer te hijgen."

Een harde realiteit voor Keijzers die sinds deze week weer mondjesmaat haar werk als eetbuicoach oppakt. "Tien kilometer hardlopen, zes keer de trap op en neer; voor corona had ik bergen aan energie en hoefde ik nergens over na te denken. Dat is nu wel even anders. Als ik twee cliënten op een dag zie ben ik bekaf, de hond daarna uitlaten gaat dan niet meer."



Toch is Keijzers blij dat ze weer aan de slag kan. “Na vier maanden naar het plafond staren, heb ik mezelf beter verklaard. Ik heb geen idee hoe lang deze situatie nog aan gaat houden en of ik ooit nog de oude word. Maar daarop gaan zitten wachten heeft voor mij geen zin. Ik begin nu iedere dag om tien uur, zie dan een cliënt – neem daarna een uur pauze en zie er dan nog één. Het voelt fijn om weer een beetje deel uit te maken van de maatschappij.”

(Bron en volledig artikel [Linda](#).)

Kabinet zwaait invalminister Van Rijn uit; Van Ark opvolger

Het kabinet heeft vrijdag “met enorme waardering” afscheid genomen van ‘invalminister’ Martin van Rijn van Medische Zorg. De PvdA’er trad in maart tijdelijk toe tot het kabinet om de overwerkte Bruno Bruins te vervangen, maar maakt donderdag plaats voor VVD’er Tamara van Ark.

“Het is bijzonder als je zegt: we hebben je nodig, dat iemand zegt: OK, ik kom”, zei premier Mark Rutte na Van Rijns laatste ministerraad. “Dat zijn altijd mooie momenten.” Rutte sprak zijn grote dank uit voor “de bijdrage die hij heeft geleverd bij het zoveel mogelijk onder controle brengen van de coronavirusuitbraak”.



Martin van Rijn



Tamara van Ark

Steunfonds helpt zorgverleners die ziek zijn door corona

Een groep artsen heeft een steunfonds opgericht om zorgmedewerkers die getroffen worden door Covid-19 financieel te ondersteunen. Snel en zonder administratieve rompslomp. Maar bijna niemand kent het fonds: er zijn nog maar zeventien aanvragen binnen.

Het steunfonds dat [Stichting Zorg na Werken in Coronazorg](#) (ZWiC) heet, is

opgericht door twee chirurgen van het UMC Utrecht. Ze zamelen geld in via crowdfunding om te voorkomen dat zieke zorgverleners – naast de fysieke

impact – ook nog in de problemen komen door de financiële gevolgen van de ziekte. Gevolgen voor henzelf, of in het ergste geval voor hun nabestaanden.



Deze extra financiële steun moet snel en zonder bureaucratisch gedoe terecht komen bij mensen die dit hard nodig hebben, vindt de stichting. Bij mensen zoals de 55-jarige Max Hashimi uit Maastricht. Sinds 2007 werkt Hashimi als zzp'er in de zorg. Via een bemiddelingsbureau helpt hij mensen bij de persoonlijke verzorging, toiletgang of maaltijden.

Een arbeidsongeschiktheidsverzekering heeft Hashimi niet. “Dit was niet te betalen op mijn leeftijd. En het leek gelukkig ook niet nodig – tot de coronacrisis.”

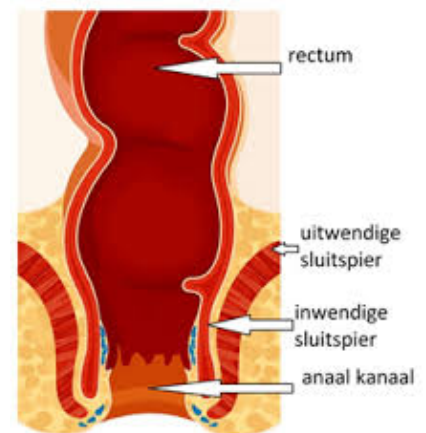
Op 15 april werd Hashimi ziek. Ik werkte toen in een verpleeghuis waar veel collega's besmet raakten met het coronavirus”, vertelt hij. De schrik zit er nog goed in bij hem en zijn gezin. “Ik heb een volle maand in het ziekenhuis gelegen, ben echt heel erg ziek geweest. De eerste weken op de ic was ik in levensgevaar. Het was een heel enge en heel onzekere periode.”

Ook Dilorio, zijn echtgenote, ervaarde de afgelopen tijd als traumatisch: “Het was de ergste tijd uit ons leven”, vertelt zij. “We waren zo bang dat hij het niet zou halen.”

(Bron en volledig artikel [EenVandaag](#))

Spectaculaire resultaten na experimentele aanpak endeldarmkanker: 'Dit is baanbrekend'

Jarenlang internationaal onderzoek naar een betere behandeling van endeldarmkanker heeft spectaculair resultaat opgeleverd. Veel minder patiënten hoeven een operatie te ondergaan, bij anderen is de tumor zienderogen geslonken. „Dit is echt baanbrekend”, zeggen ze in het Amphia Ziekenhuis in Breda dat nauw bij de studie betrokken is geweest.



Afbeelding:
DokterdeRuyter.be

André uit Etten-Leur is 48 als hij in 2014 klachten krijgt. Hij is vermoeid, heeft bloed bij de ontlasting. De huisarts vermoedt aambeien, maar bij nader onderzoek in het ziekenhuis blijkt het allemaal niet zo onschuldig. André heeft een tumor in de endeldarm. En niet zo'n kleintje ook. Acht centimeter, terwijl de endeldarm niet meer dan ongeveer het dubbele meet.

“Of ik geïnteresseerd was om mee te doen aan de zogeheten Rapido-studie was de vraag die ze mij voorlegden.” André (hij wil om privacyredenen niet met zijn volledige naam in de krant) ging akkoord en nam deel aan een experimenteel traject en met hem meer dan negenhonderd andere patiënten met endeldarmkanker in ziekenhuizen overal ter wereld. “Maar garantie op succes was er niet.”

Jaarlijks wordt bij bijna 15.000 Nederlanders de diagnose darmkanker gesteld. Bij 70 procent van de patiënten gaat het om een tumor in de dikke darm, bij de rest gaat het om endeldarmkanker (ruim 4000 mensen). Het zijn vooral mannen van boven de 50 die met darmkanker te maken krijgen.

Volgens gegevens van de de Maag Lever Darm Stichting neemt het aantal mensen met darmkanker toe. De oorzaken liggen in de vergrijzing van de bevolking, maar ook de invoering van het bevolkingsonderzoek darmkanker in 2014 leidt ertoe dat meer mensen vroegtijdig worden opgespoord.

De standaardbehandeling van gevorderde endeldarmkanker bestaat uit een langdurige bestraling van vijf tot zes weken in combinatie met chemotherapie. Hierna vindt in de meeste gevallen een operatie plaats waarbij de tumor wordt verwijderd. Nadeel van deze behandeling is dat eventueel aanwezige uitzaaiingen onvoldoende kunnen worden behandeld.

(Bron en volledig artikel [PZC](#))

Gezondheidsclaims verkopers

etherische olie 'misleidend en gevaarlijk'

Een kankerprotocol, een lymeprotocol en tal van adviezen waarin voor ziekten geen medicijnen of behandelingen worden voorgeschreven, maar etherische oliën. NOS op 3 dook in de online handel achter etherische oliën en ontdekte dat er verboden, en zelfs gevaarlijke, gezondheidsclaims worden gedaan.

Bekijk de video hieronder

Etherische oliën zijn steeds populairder en worden voor van alles gebruikt. Vanwege de aangename geur, als huidproduct of als capsule die je inneemt. Ook behandelen mensen er hun huisdier mee. De oliën kunnen ontspannend werken en mensen een goed gevoel geven.

Maar online-verkopers beweren, tegen de regels in, dat ze ook werken bij ernstige ziekten. NOS op 3 verzamelde meer dan honderd screenshots en documenten met beweringen over de werking van etherische olie bij ziekten.

Zo zou de olie Mirre volgens verkopers helpen bij aambeien, maar ook bij kanker. In sommige gevallen wordt er geadviseerd om van operaties af te zien, omdat het weghalen van een tumor de kans op meer kankercellen zou vergroten. In Facebookgroepen worden documenten en protocollen genoemd en onderling gedeeld, waarin staat welke olie kan helpen bij de ziekte van Lyme of kanker.

Allemaal verboden claims, zegt de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA). Want de oliën zijn 'waren', en volgens de toezichthouder geen medicijnen. Hun werking bij ernstige ziekten is niet wetenschappelijk bewezen.

De NVWA noemt de beweringen misleidend en zelfs gevaarlijk. “Mensen die dit lezen denken misschien: ik ga niet naar een dokter, maar ik ga aan de citrusolie om mijn ziekte te genezen. Het is een overtreding van de wet en het mag gewoon niet.”

Ook de Keuringsraad, die toezicht houdt op de reclameregels voor medicijnen, schrikt ervan. “Mensen moeten geloven wat ze willen geloven, maar ze mogen niet voorgelogen worden.” Met de claims overtreden de verkopers de regels, zegt de Keuringsraad.

(Bron en volledig artikel [NOS](#))

Per 1 juli hebben cliënten recht op elektronische inzage in het dossier

Psychologen in de zorg zijn per 1 juli 2020 wettelijk verplicht om inzage en afschrift van een dossier ook elektronisch mogelijk te maken voor cliënten.

Deze verplichting is vastgelegd in de Wet aanvullende bepalingen verwerking persoonsgegevens in de zorg (Wabvpz). Als de client om elektronische inzage of afschrift verzoekt, dan dient de psycholoog hieraan gevolg te geven.



Elektronische inzage en kopie impliceert dat er sprake is van

een elektronisch dossier. De wet stelt geen eisen aan de vorm waarin de psycholoog de elektronische inzage verstrekt. De manier waarop is aan de psycholoog, afhankelijk van de aanwezige technische mogelijkheden: rechtstreeks online, via een portaal in het EPD of via een Persoonlijke Gezondheidsomgeving (PGO).

De psycholoog kan ook elektronische inzage verlenen via de computer/laptop op de praktijk. Het is niet wettelijk vereist dat de psycholoog werkt met een speciaal aangekocht programma of portaal.

Dit recht is ter aanvulling op de bestaande rechten op inzage en afschrift van het (papier) dossier in de Wgbo en de Beroepscode. Een verschil met de Wgbo is dat de psycholoog het afschrift van het elektronisch dossier kosteloos moet verschaffen (art. 15d lid 3 Wabvpz).

In de wet is slechts bepaald dat de cliënt recht heeft op elektronische inzage in zijn dossier, gedeeltes van dat dossier en/of gegevens uit dat dossier. De psycholoog doet er goed aan de cliënt daarover te informeren. Dat betekent ook dat de psycholoog de professionele verantwoordelijkheid heeft om bepaalde delen van het dossier van inzage af te schermen, zoals bijvoorbeeld de gegevens met betrekking tot een ander dan de cliënt of de andere leden van een cliëntsysteem (artikel 67 Beroepscode).

(Bron en volledig artikel [GGZ Nieuws](#))